



Petit QUIZZ

<i>Composition de la cigarette et méfaits du tabac</i>		Vrai	Faux
1	Le seul risque encouru avec le tabac est le cancer du poumon.		
2	La dépendance physique n'existe que si on fume plus de 5 cigarettes par jour.		
3	C'est pour qu'elle ait meilleur goût (parfum d'enfance et de chocolat) qu'on ajoute parfois du cacao dans la cigarette.		
4	Le tabagisme réduit les performances sexuelles et peut entraîner l'impuissance chez l'homme.		
5	Les femmes qui fument pendant leur grossesse accouchent de bébés plus chétifs que la moyenne.		
6	Les cigarettes lights sont moins dangereuses pour la santé.		
7	Le tabac tue beaucoup plus que la voiture dans les pays évolués.		
8	Les cigarettes contiennent de l'arsenic.		
9	C'est parce que la fumée gêne les collègues non fumeurs ou les clients des restaurants qu'on interdit de fumer au travail, depuis 2006, et, plus récemment, dans les snacks et les restaurants.		
10	Fumer la chicha (le narguilé) est moins nocif que fumer la cigarette.		
11	Arrêter de fumer, c'est juste une question de volonté.		
12	Fumer diminue le stress.		



Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme

Rue de la Seuwe 17 (Ilot de la Grand'Place) - 7000 MONS
Tél : 065 317.377 * Courriel : email@sept.be * www.sept.be



13	L'industrie du tabac paie certains acteurs célèbres afin qu'ils apparaissent à l'écran, la cigarette aux lèvres.		
14	Le tabac contient plus de 40 substances cancérigènes.		
15	La nicotine est cancérigène.		
16	Ne pas avaler la fumée évite le risque de cancers.		
17	Le monoxyde de carbone augmente les risques cardio-vasculaires.		
18	La fumée de cigarette est moins dangereuse pour l'entourage que pour le fumeur.		
19	En Belgique 6 personnes sur 10 fument		
20	Le risque de mort subite du nourrisson est favorisé par le tabac.		
21	Fumer fait perdre en moyenne 15 années d'espérance de vie.		
22	Il existe un seuil en dessous duquel fumer n'entraîne aucun risque.		
23	L'association alcool + tabac augmente le risque de certains cancers comme celui de la bouche et de l'œsophage.		
24	Quand on arrête de fumer, les bénéfices apparaissent dès la 1 ^{ère} heure.		
25	En Belgique, tout le monde peut acheter des cigarettes.		
26	L'interdiction de fumer dans les lieux publics existe depuis 2005		
27	Si je veux arrêter de fumer je dois obligatoirement arrêter d'un coup du jour au lendemain.		
28	Les Etats-Unis sont les plus grands producteurs de tabac et		



Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme

Rue de la Seuwe 17 (Ilot de la Grand'Place) - 7000 MONS
Tél : 065 317.377 * Courriel : email@sept.be * www.sept.be



	cigarettes.		
29	La cigarette électronique est inoffensive.		
30	L'industrie du tabac connaît les effets cancérigènes du tabac depuis 1979.		
31	Fumer augmente les performances quand on fait un sport d'endurance.		
32	Le tabac a été découvert en 1492 par Christophe Colomb.		
33	Chaque année la journée mondiale sans tabac a lieu de 31 mars.		
34	La ligne tabac stop porte mal son nom.		
35	On ne peut utiliser des substituts nicotiques que si on a complètement arrêté de fumer.		



Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme

Rue de la Seuwe 17 (Ilot de la Grand'Place) - 7000 MONS
Tél : 065 317.377 * Courriel : email@sept.be * www.sept.be