

Pour arrêter de fumer, avez-vous confiance en vous ?

Estimez-vous sur une échelle de 0 à 10. Entourez un seul chiffre

Outil qui peut être présenté sous différentes formes

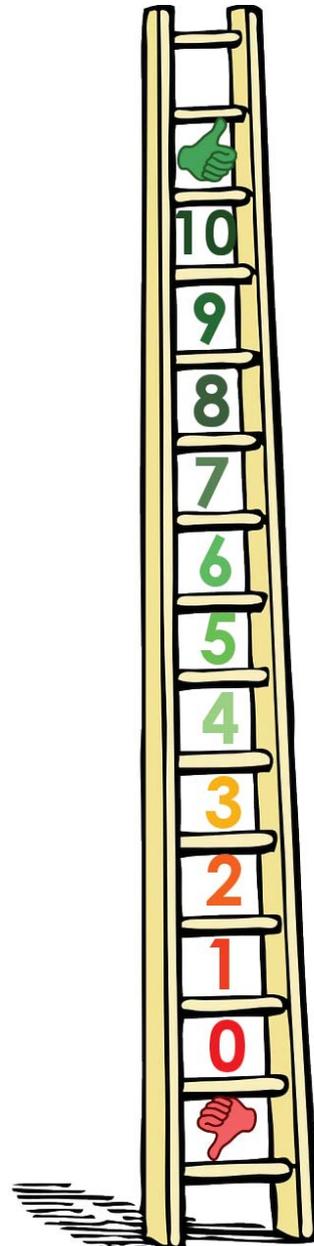
*Je suis tout à fait sûr(e) que je recommencerais à fumer*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*Je suis tout à fait sûr(e) que mon arrêt sera définitif*

OU :

*Je suis tout à fait sûr(e) que mon arrêt sera définitif*



*Je suis tout à fait sûr(e) que je recommencerais à fumer*