

ÉVALUATION DE LA DÉPENDANCE CHIMIQUE À LA NICOTINE :

QUESTIONNAIRE DE FAGERSTRÖM

VERSION LONGUE :

1. Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 premières minutes	3
	Entre 6 et 30 minutes	2
	Entre 31 et 60 minutes	1
	Après 60 minutes	0
2. Avez-vous des difficultés à rester sans fumer dans les endroits où c'est interdit ?	Oui	1
	Non	0
3. Quelle cigarette abandonneriez-vous le plus difficilement ?	La première cigarette matinale	1
	N'importe quelle autre	0
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	10 au moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	31 ou plus	3
5. Fumez-vous plus souvent pendant les premières heures après le lever que le reste de la journée ?	Oui	1
	Non	0
6. Fumez-vous même si votre état de santé vous cloue au lit la plus grande partie de la journée ?	Oui	1
	Non	0
	Total	

DE FAÇON GÉNÉRALE, VOICI COMMENT INTERPRÉTER LE SCORE OBTENU PAR VOTRE PATIENT :

0 à 2 : pas de dépendance

La personne n'est pas dépendante à la nicotine. Elle peut arrêter de fumer sans avoir recours à des substituts nicotiques mais des conseils de type comportementaux peuvent être utiles.

3 à 4 : dépendance faible

La personne est faiblement dépendante à la nicotine. Des substituts par voie orale peuvent être utiles.

5 à 6 : dépendance moyenne

La personne est moyennement dépendante à la nicotine. L'utilisation de substituts nicotiques est conseillée..

7 et + : dépendance forte

La personne est fortement dépendante à la nicotine. L'utilisation de substituts nicotiques est conseillée.