

La bouteille à fumer

1. Objectif de l'activité

Prendre conscience des dangers de la cigarette en visualisant l'invisible : l'impact de la fumée de cigarette sur ses poumons.

2. Format

Expérience visuelle.

3. Matériel nécessaire

- une bouteille en plastique remplie d'eau
- une tétine de biberon et une paire de ciseaux
- de l'ouate
- une cigarette et de quoi l'allumer
- un seau (pour l'écoulement d'eau)

4. Préparation et déroulement

Insérer la cigarette dans le trou de la tétine (en agrandissant légèrement le trou), placer l'ouate à l'intérieur de la tétine, (elle simulera les poumons du fumeur) contre l'extrémité de la cigarette. Placer la tétine sur le goulot de la bouteille et allumer la cigarette. Percer un petit trou dans le fond de la bouteille, l'appel d'air créé va consumer la cigarette.

Lorsque toute l'eau s'est écoulée, éteindre la cigarette et observer le coton qui est maintenant coloré de nicotine et de goudron.

Attendre les commentaires des participants sur cette expérience : Qu'est-ce que vous ressentez après avoir vu ça ? Vous imaginiez-vous cela ?

NB : Étant donné le dégagement de la fumée, cette expérience est à réaliser à l'extérieur. C'est ainsi l'occasion de parler du tabagisme passif.

Video d'exemple : https://www.youtube.com/watch?v=DH_svjgyMsk