

Résumé du mémoire 1 : "Aide aux fumeurs et publics déficients : Développement d'un module de mise en projet destiné aux résidents fumeurs d'une institution hébergeant des personnes affectées par la déficience mentale. Exploration de stratégies visant à mobiliser l'équipe éducative ainsi qu'à soutenir la dynamique au sein de la structure".

Dans le cadre d'un programme ayant pour visée l'émancipation des publics fragilisés à l'égard de la cigarette, nous avons, avec le Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme et la structure bénéficiaire, collaboré afin **d'ouvrir l'accès d'un module de mise en projet** (préalable à tout sevrage éventuel), **aux personnes affectées par la déficience mentale**. Sur un mode exploratoire, nous avons posé les premiers jalons d'un cycle original, en vue d'un abord adéquat de la problématique au sein de l'institution *le Carrosse* (Unité de vie de Saint Symphorien, dans la région de Mons, en Belgique).

Afin d'établir un état des lieux de la problématique *tabac* au sein des structures accueillant ces publics, nous avons engagé trois démarches :

1°) **une revue de la littérature scientifique** (connaissance / identification des risques ; leviers motivationnels et situationnels au changement des personnes intellectuellement déficientes)

2°) **des entretiens semi-structurés, menés auprès de l'ensemble du personnel** afin de recueillir et de valoriser leur connaissance du terrain, leur avis... puisqu'il est primordial de ne pas s'opposer d'entrée à l'équipe (majoritairement fumeuse).

3°) **des entretiens structurés intéressant l'ensemble des résidents de l'institution¹** (32 personnes) : perception / conscience du danger lié au tabagisme ; connaissance des risques spécifiques pour la santé ; objectivation d'inquiétudes ou non par rapport à ces risques ; raisons pour lesquelles on fume ; attentes...

Forts de cet amorçage et de cette investigation, nous avons déployé un ensemble de stratégies de sensibilisation / mise en projet, qui, avant tout, permettent un réel questionnement des résidents quant à la cigarette et contribue à sa *dé-banalisation* dans cet environnement.

Notre intervention consiste en un module de groupe dont le découpage et l'inspiration se rapportent aux 5 stades décrits par le modèle transthéorique du changement de comportement (Prochaska & Di Clemente).

Nous aurons modifié substantiellement le travail accompli par nos équipes auprès des personnes en filière de préqualification professionnelle, soucieux d'une adaptation fonctionnelle au public.

Cela, notamment grâce à :

- des démonstrations concrètes et actives impliquant le résident ;
- des activités visuelles et expérientielles ;
- des renforcements positifs, sous forme de récompenses matérielles ;
- des rappels, en écho des séances, que supporterait l'institution ;
- un message commun et cohérent délivré par le personnel, au quotidien...

Mots clés : tabagisme - handicap - déficience mentale - mise en projet - dynamique de groupe

1. *la prévalence des fumeurs y est de 25%*

Résumé du mémoire 2 : Tabagisme et précarité : L'option constructive au service de la mise en projet des publics fragilisés : Réalisation d'un outil peer-to-peer au sein de CPAS".

Ce mémoire-projet s'insère dans une démarche globale d'investissement auprès des publics fragilisés. En effet, le tabagisme de ces populations reste très élevé malgré les campagnes de sensibilisation et les mesures gouvernementales de remboursement d'intervention dans le cadre d'un sevrage tabagique. Depuis cinq ans, le Service d'Etude et de Prévention du Tabac (Mons) sillonne la Wallonie afin de proposer un module de sensibilisation. Pour ce mémoire, nous nous sommes greffés à la suite de ce module afin de demander aux bénéficiaires de créer leur propre message de prévention.

Cette démarche exploratoire a été menée dans deux centres Publics d'Action Sociale (CPAS), à Jemappes et à Tournai. Ce mémoire met en lumière la potentialité de ces publics. Leurs productions, mais également les discussions qui émergent de nos échanges, nous éclairent sur les thèmes importants à leurs yeux et sur les pistes à exploiter.

Mots clés : populations précarisées - prévention - CPAS - campagne de sensibilisation

Résumé du mémoire 3 : Le sevrage tabagique comme (ré)activateur d'un processus de deuil : références conceptuelles et balises pour de nouvelles stratégies.

Cette étude est réalisée dans le prolongement de la réflexion portant sur les fonctions psychologiques - et spécifiquement sur l'investissement symbolique - de la cigarette. La revue de la littérature scientifique sur le deuil et l'attachement constitue l'articulation théorique du présent travail. Dans un *design* exploratoire, l'étude a requis l'enregistrement de dix consultations de tabacologie (réalisées en *double aveugle*) ainsi que l'administration de questionnaires d'attachement et de deuil. L'analyse qualitative des discours est complétée par une démarche statistique.

Mots clés : Attachement - dépendance symbolique - sevrage - perte - deuil (bereavement) - self-identity

Résumé du mémoire 4 : "La gageure d'une aide aux fumeurs en milieu carcéral : enjeux, stratégies et fondements d'une approche en groupe"

Fumer est la règle en prison dans la mesure où 80 % des détenus sont déclarés fumeurs dans les prisons du monde entier.

Les connaissances actuelles en matière de tabagisme au sein des prisons du royaume sont très minces, en marge des préoccupations relatives à des addictions jugées moins tolérables : aussi, le soutien des projets de sevrage est-il encore inégal ou plus que léger pour les détenus fumeurs mais non moins ambivalents que le consommateur lambda. Nous avons dès lors souhaité nous attarder, à l'occasion de ce travail, sur la pertinence ou non d'apporter ce soutien - dans le format de la dynamique de groupe - en cet univers si particulier.

Après une revue de la littérature, et non sans questionner les dimensions légales, éthiques et politiques, c'est au sein de l'établissement pénitentiaire de Lantin que nous avons expérimenté la mise en place d'un module de 'mise en projet' d'un arrêt tabagique auprès de deux groupes de détenus volontaires : un module au sein du Quartier des femmes ; un second déployé au profit de condamnés masculins. En parallèle, un questionnaire a été distribué à un petit échantillon de détenu(e)s afin de contre éclairer les éléments qualitatifs récoltés lors des séances de groupe. Quatre focales nous ont servi de fil rouge : le profil tabagique, les circonstances d'initiation et de rechute, la motivation à l'arrêt et les possibilités de changement en prison.

Mots clés : prison - mise en projet - approche de groupe - tabagisme - loi de principes